

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

И.А. Швалева

« 2 » 09 20 21 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.Л. Клыков

20 21 г.

План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год в МБОУ СОШ с.Емаш

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- формировать у обучающихся культуру здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- организовать различные формы активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающимся;
- комплектовать и подготовить команды обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы ШСК «Емаш» включает шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	Август	Зам.директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня учащегося, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь	Классные руководители
Проведение игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течении года	Учителя физической культуры
Проведение физкультминуток на уроках	В течении года	Классные руководители, учителя-предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях		
В классах назначить физоргов,	Сентябрь	Руководитель

ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секции.	Сентябрь	Руководитель ШСК
Организация секций.	Сентябрь	Руководитель ШСК и спортивной секции
Направление деятельности		
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение учебного года	
Участие в акции «Культурная суббота»/ «День трезвости». Классные часы и беседы: «Наркомания, никотиномания и алкоголизм – три ступени ведущие вниз»	11 сентября	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК, учителя по физической культуре, классные руководители.
Конкурс рисунков «Мое здоровьеское богатство» (1-4 кл)	Сентябрь	
Туристический слет	17 сентября	
Сдача норм «Готов к труду и обороне»	Сентябрь	
Легкоатлетическая эстафета ко Дню Республики по классам	9 октября	
Шахматно-шашечный турнир по классам /1-7кл/	С 18.10-23.10	
«Веселые старты» по классам	В течении года	
Состязания по баскетболу «Кто больше забьет мячей в корзину» (за определенный промежуток времени по классам)	С 8.11 по 20.11	
Международный день отказа от курения. Проведение подвижных игр, эстафет, классных часов.	19 ноября	
Участие в районном соревновании КЭС-Баскет	Ноябрь	
Участие в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады по физической культуре	Декабрь	
Всемирный день борьбы со СПИДом. Классные часы по профилактике ВИЧ-инфекции среди подростков: «Мое будущее в моих руках», «Здоровые дети в здоровой стране».	1-8 декабря	
Тематическая суббота «Движение – жизнь».	18 декабря	
«Зимние забавы»	Январь	
Первенство по лыжным гонкам		
Хоккей с участием родителей.	Январь	

Первенство школы по волейболу.	Февраль	
Военно-спортивная эстафета к 23 февраля.	февраль	
Конкурсные программы ко дню Здоровья	05.04-09.04	
Состязания в День Здоровья	6 апреля	
Неделя физической культуры	11.04-16.04	
Президентские состязания.	Апрель	
Сдача норм ГТО	Апрель	
Спортивная эстафета, посвященная Дню Победы.	7 мая	
Первенство школы по легкой атлетике	15 мая	
3. Внеурочная деятельность в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни (в течение учебного года)		

Участие в акции «Культурная суббота»/ «День трезвости».	Сентябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по ЗОЖ	Сентябрь	
Оформление стенда «Спортивные достижения».	В течение года	
Обновление стенда «ГТО»	Апрель	
6. Работа с родителями обучающихся		
«Здоровье наших детей» (беседы на онлайн родительских собраниях)	Октябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители.
Индивидуальные консультации, беседы для родителей	В течение года	Учителя физической культуры
Совместные с детьми походы, экскурсии.	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители.
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.		